Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
Масловского д/с «Тополек»
_____ С.С. Яцко

29.09. 2025 г.

Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность к/кал	
	до 3-х лет	до 7 лет	до 3-х лет	до 7 лет
Первый день				
Завтрак:				
Каша гречневая с маслом, сахаром	130	150	244	282
Хлеб пшеничный	20	20	46	46
Сливочное масло	5	5	33	33
Чай с лимоном	150/5	180/5	30	37
2-й завтрак				
Сок фруктовый	150	180	65	77
Итого:	460	540	418	475
Обед:				
Суп картофельный с вермишелью	150	180	63	78
Фрикадельки мясные	50	70	65	92
Гарнир сложный: Каша ячневая с маслом и икрой кабачковой	100/5/10	110/5/20	115	136
Хлеб пшеничный	20	30	46	69
Хлеб ржаной	15	20	41	54
Компот из с/х фруктов	150	180	85	103
Итого:	530	635	415	532
полдник				
Булочка домашняя	50	70	179	256
Кисломолочный напиток	150	180	75	90
Итого:	200	250	254	340
Всего:	1190	1425	1087	1353