Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
Масловского д/с «Тополек»
_____ С.С. Яцко

26.03. 2025 г.

Восьмой день:

Наименование блюда	Вес блюда	Наименование блюда	Энергетическая ценность к/кал	Энергетическая ценность к/кал
Завтрак	до 3-х лет	до 7 лет	до 3-х лет	до 7 лет
Каша манная молочная	150	200	224	299
Сливочное масло	5	5	33	33
Хлеб пшеничный	20	20	46	46
Чай	180	200	30	37
Второй завтрак				
Фрукты	95	100	47	49
Итого:	450	525	380	464
Обед				
Суп картофельный с бобовыми	150	180	109	137
Голубцы ленивые	50	70	103	144
Пюре картофельное	110	130	119	148
Хлеб пшеничный	20	30	46	69
Хлеб ржаной	15	20	41	54
Чай каркаде	150	180	66	79
Итого:	495	610	484	631
Полдник				
Яйцо варёное	1 шт. (40г)	1 шт. (40г)	63	63
Икра кабачковая	25	40	29	58
Хлеб пшеничный	30	40	69	92
Чай	150	180	30	37
Итого:	245	300	191	350
Всего:	1190	1435	1055	1345