

ИО заведующий
Масловским Д. Ю.

Утверждаю:
ИО заведующего МБДОУ
Масловским д/с «Тополек»
Ю.А. Лукашова

Наименование блюда	Вес блюда	Наименование блюда	Энергетическая ценность к/кал	Энергетическая ценность к/кал
Завтрак	до 3-х лет	до 7 лет	до 3-х лет	до 7 лет
Сырники со сметаной (сгущённым молоком)	130/15	150/15	314	360
Хлеб пшеничный	20	30	46	69
Сливочное масло	5	5	33	33
Чай	180	200	30	37
Второй завтрак				
Фрукты	95	100	47	49
Итого:	445	500	470	540
Обед				
Рассольник «Ленинградский»	150	180	63	98
Курица тушёная с соусом	50/20	70/20	71	123
Каша пшеничная с маслом	110/5	130/5	102	142
Хлеб пшеничный	20	30	46	69
Хлеб ржаной	15	20	41	54
Кофейный напиток	150	180	75	90
Итого:	530	655	398	576
Полдник				
Бутерброд с повидлом (джемом)	30/20	40/30	109	135
Кисломолочный напиток	150	180	75	100
Итого:	200	250	184	225
Всего:	1175	1405	1052	1351

Наименование блюда	Вес блюда	Наименование блюда	Энергетическая ценность к/кал	Энергетическая ценность к/кал
Завтрак	до 3-х лет	до 7 лет	до 3-х лет	до 7 лет
Сырники со сметаной (сгущённым молоком)	130/15	150/15	314	360
Хлеб пшеничный	20	30	46	69
Сливочное масло	5	5	33	33
Чай	180	200	30	37
Второй завтрак				
Фрукты	95	100	47	49
Итого:	445	500	470	540
Обед				
Рассольник «Ленинградский»	150	180	63	98
Курица тушёная с соусом	50/20	70/20	71	123
Каша пшеничная с маслом	110/5	130/5	102	142
Хлеб пшеничный	20	30	46	69
Хлеб ржаной	15	20	41	54
Кофейный напиток	150	180	75	90
Итого:	530	655	398	576
Полдник				
Бутерброд с повидлом (джемом)	30/20	40/30	109	135
Кисломолочный напиток	150	180	75	100
Итого:	200	250	184	225
Всего:	1175	1405	1052	1351