

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
Масловского д/с «Тополек»
С.С. Яцко



19.06. 2026 г.

Пятый день

| Наименование блюда | Вес блюда | Наименование блюда | Энергетическая ценность к/кал | Энергетическая ценность к/кал |
|---|------------|--------------------|-------------------------------|-------------------------------|
| Завтрак | до 3-х лет | до 7 лет | до 3-х лет | до 7 лет |
| Каша молочная с овсяными хлопьями «Геркулес» | 130 | 150 | 185 | 226 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 20 | 46 | 46 |
| Сливочное масло | 5 | 5 | 33 | 33 |
| Чай | 150 | 180 | 30 | 37 |
| Второй завтрак | | | | |
| Сок фруктовый | 150 | 180 | 65 | 77 |
| Итого: | 455 | 535 | 359 | 419 |
| Обед | | | | |
| Суп картофельный с пшеничной крупой | 150 | 180 | 83 | 125 |
| Рыба запечённая | 50 | 70 | 91 | 133 |
| Гарнир сложный: Картофельное пюре с зеленым горошком (бланш.) | 100/10 | 110/20 | 83 | 119 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 30 | 46 | 69 |
| Хлеб ржаной | 15 | 20 | 41 | 54 |
| Кисель ягодный | 150 | 180 | 128 | 139 |
| Итого: | 495 | 610 | 472 | 639 |
| Полдник | | | | |
| Оладьи со сметаной | 50/5 | 70/5 | 144 | 196 |
| Молоко кипяченое | 150 | 180 | 80 | 96 |
| Итого: | 205 | 255 | 214 | 292 |
| Всего: | 1155 | 1400 | 1055 | 1355 |