

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
Масловского д/с «Тополек»  
 С.С. Яцко

04.02. 2026 г.

**Восьмой день:**

| Наименование блюда             | Вес<br>блюда   | Наимен<br>ование<br>блюда | Энерге<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>к/кал | Энергети<br>ческая<br>ценность<br>к/кал |
|--------------------------------|----------------|---------------------------|-------------------------------------------------|-----------------------------------------|
| <b>Завтрак</b>                 | до<br>3-х лет  | до 7 лет                  | до<br>3-х лет                                   | до 7 лет                                |
| Каша манная молочная           | 150            | 200                       | 224                                             | 299                                     |
| Сливочное масло                | 5              | 5                         | 33                                              | 33                                      |
| Хлеб пшеничный                 | 20             | 20                        | 46                                              | 46                                      |
| Чай                            | 180            | 200                       | 30                                              | 37                                      |
|                                |                |                           |                                                 |                                         |
| <b>Второй завтрак</b>          |                |                           |                                                 |                                         |
| Фрукты                         | 95             | 100                       | 47                                              | 49                                      |
| Итого:                         | 450            | 525                       | 380                                             | 464                                     |
| <b>Обед</b>                    |                |                           |                                                 |                                         |
| Суп картофельный с<br>бобовыми | 150            | 180                       | 109                                             | 137                                     |
| Голубцы ленивые                | 50             | 70                        | 103                                             | 144                                     |
| Пюре картофельное              | 110            | 130                       | 119                                             | 148                                     |
| Хлеб пшеничный                 | 20             | 30                        | 46                                              | 69                                      |
| Хлеб ржаной                    | 15             | 20                        | 41                                              | 54                                      |
| Чай каркаде                    | 150            | 180                       | 66                                              | 79                                      |
| Итого:                         | 495            | 610                       | 484                                             | 631                                     |
| <b>Полдник</b>                 |                |                           |                                                 |                                         |
| Яйцо варёное                   | 1 шт.<br>(40г) | 1 шт..<br>(40г)           | 63                                              | 63                                      |
| Икра кабачковая                | 25             | 40                        | 29                                              | 58                                      |
| Хлеб пшеничный                 | 30             | 40                        | 69                                              | 92                                      |
| Чай                            | 150            | 180                       | 30                                              | 37                                      |
| Итого:                         | 245            | 300                       | 191                                             | 350                                     |
| Всего:                         | 1190           | 1435                      | 1055                                            | 1345                                    |